



Segel- und Regattacamp auf dem Zugersee

Tagesstruktur / Ablaufplanung

Zeit	Job
Bis 12:30	Segelbereit und Verpflegt
12:30-12:45	Briefing (am ersten Tag etwas länger, Sicherheitsinstruktionen), Auslaufen, Einsegeln
12:45-14:15	Auslaufen Manövertraining, Trimm nach Anweisung
14:00-14:15	Pause, ev. etwas Verpflegen auf dem Wasser
14:15-	Regatta,
-16:15	Varia
16:15-	Rückkehr Trockenliegeplatz,
-17:15	Schlussbesprechung
ab 17:15	Schiffe verräumen, ev. Reparaturen ausführen (Selbständig)
Mitnehmen:	Der Jahreszeit entsprechende Segelbekleidung. Achtung Zugersee ist noch nicht Badetauglich! Turnschuhe, Trainer für alternatives Programm.
Wichtig:	Ich lege grossen Wert darauf, dass die Schiffe im regattatauglichen Zustand sind. <u>Motivation</u> und Freude!
Bis bald	Böri

User 19.4.10 08:48

Gelöscht: Spass