

Infoabend

23.02.2011

# Laser Training

## Segel Club Cham



Segel Club Cham



- Trainer
- Jahreskalender
- Trainingsablauf
- Boote
  
- Fragen



Segel Club Cham



# Trainer



**Philippe Erni**



**Uwe Strehle  
(Ersatztrainer)**



**Markus Gysi  
(Administration)**

Segel Club Cham



# Jahres Kalender

- Freitags Training
- Trainingswochenende
- Punktemeisterschaften

[www.swiss-laser.org](http://www.swiss-laser.org)



Segel Club Cham



# Trainingsablauf

-18.00 Uhr	Boote aufstellen
18.00 Uhr	Briefing
18.15 – ca. 20.15 Uhr	Training auf dem Wasser
Anschliessen	Boote versorgen / Umkleiden
Schluss mit einem	Debriefing

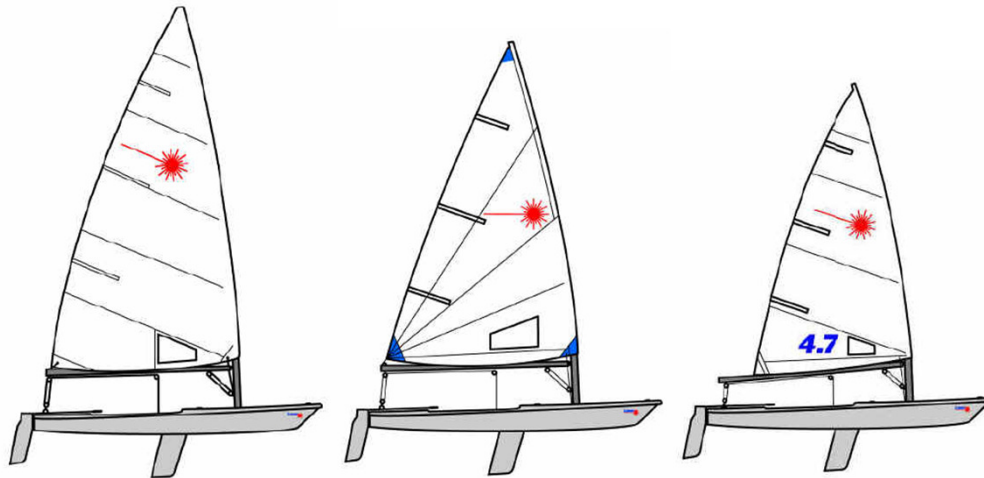


- Vortrieb - Richtung - Gleichgewicht
- Kurse
- Manöver
  
- Grundregeln
- Regattieren
  
- Ausrüstung der Teilnehmenden (Boote und Teilnehmenden)
- Knoten
  
- Gegenseitige Hilfe
- Freude am Segeln

Segel Club Cham



# Boote



## 5 Club Boote

Bitte achtet auf das Material, bei Schäden bitte sofort melden.

Eigene Boote oder Boote mieten/ausleihen bei anderen Bootsbesitzern.

Segel Club Cham





Habt ihr Fragen ?

Segel Club Cham





**DANKE**

Wünsche euch eine tolle  
Segelsaison 2011

Segel Club Cham

