

Opti Sicherheitstraining 2011

Auch dieses Jahr findet ein Sicherheitstraining im Hallenbad Cham statt. Vorab besten Dank an die Gemeinde Cham sowie die Bademeister /-innen des Chamer Hallenbades, welche diesen Anlass ermöglichen.



Hier die Details zum Anlass:

Ort / Datum:

- **5. März 2011 Hallenbad Cham**

Zeit:

- **17.30 Uhr (Besammlung im Foyer Hallenbad Cham**
- **18.00 Uhr (Trainingsbeginn, umgezogen im Hallenbad)**

Mitbringen:

- Badehosen / Badekleid sowie Badetuch
- saubere Kleider für Schwimmen mit Kleidern (Jeans / Shirt)
- sauberer Neoprenanzug und Schwimmweste (sofern vorhanden)
- Eintrittsgeld (Einzeleintritt kostet Fr. 4.50)

Themen:

- Boot kentern / aufrichten / Sitzpositionen
- Schwimmen mit normalen Kleidern
- Schwimmen mit Neopren / Schwimmweste

**Markus Gysi,
SCC Junioren**