



Segel Club Cham (SCC)

Postfach 818, 6330 Cham

www.scc.ch

Träumst du vom Segeln?





Segel Club Cham (SCC)

Postfach 818, 6330 Cham

www.scc.ch

Bei uns kannst du es lernen!





Segel Club Cham (SCC)

Postfach 818, 6330 Cham

www.scc.ch

Juniorens Segeln: Ein attraktiver Sport

Juniorens Segeln freut sich in der Schweiz zunehmender Beliebtheit, nicht zuletzt auch seit den Erfolgen von Alinghi. Segeln fördert die Konzentration, die Selbständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und stärkt manuelle, intellektuelle, physische und psychische Fähigkeiten. Die Skipperin oder der Skipper an der Pinne (Steuer des Bootes) müssen lernen, verantwortungsbewusst die Wetterentwicklung abzuschätzen. Sie müssen lernen, das Boot den aktuellen Wetterverhältnissen entsprechend für die Fahrt auf dem See herzurichten. Junge Seglerinnen und junge Segler lernen, das Boot in der Welle korrekt zu steuern. Die Koordination der Segeleinstellung mit der Steuerung des Bootes erfordert absolute Konzentration und manuelle Geschicklichkeit. Segeln erfordert hohe Team- und Koordinationsfähigkeiten. Bei Starkwind sind physische Kondition und psychische Stärke gefragt. Segeln für Junge ist attraktiver Sport.

Der Segel Club Cham bietet für Kinder **ab acht Jahren** Einstiegsmöglichkeiten in diese trendige Sportart. Die junge Seglerin oder der junge Segler braucht kein eigenes Boot. Die Clubs stellen für die Trainings geeignete Juniorenboote zur Verfügung. In der Regel finden die Trainings einmal wöchentlich unter Leitung erfahrener Aktivseglerinnen und –segler statt.

Die Beginners-Trainingsgruppe setzt sich zum Ziel, den Einstieg in diesen Sport zu finden. Theorie und Praxis ergänzen sich in den Lektionen. Theoretische Wetterkunde oder Einführung in die Seglersprache wechseln sich ab mit praktischen Übungen zum Bootshandling, vorerst in der ‚Trockenübung‘ auf dem Land mit anschliessendem Üben auf dem Wasser. Den Trainern stehen Infrastrukturen der Clubs (Theorielokal) und kleine Schlauchboote für die Begleitung der Teams auf dem Wasser zur Verfügung.

Interesse geweckt?

Dann melde dich bei uns

Markus Gysi, Lindenbühl 17, 6330 Cham

Tel/ Fax: 041 – 780 95 16 oder chefjunioren@scc.ch

