



## Segel- und Regattacamp auf dem Zugersee

**Termin:** 19. 04. – 24.04. 2010

### Tagesstruktur

<b>Zeit</b>	<b>Job</b>
Bis 13:30	Segelbereitschaft
13:30- 13:45	Briefing (am ersten Tag etwas länger, Sicherheitsinstruktionen), Auslaufen, Einsegeln
13:45- 14:30	Manövertraining, Trimm nach Anweisung
14:30- 14:45	Pause, Verpflegen auf dem Wasser
14:45- 15:30	Regatta,
15:30-16:30	Varia
16:30-17:00	Rückkehr Trockenliegeplatz,
17:00- 17:30	Debriefing, Theorie
ab 17:30	Schiffe verräumen, ev. Reparaturen (Selbständig)

**Mitnehmen:** Der Jahreszeit entsprechende Segelbekleidung.  
Achtung Zugersee ist noch nicht Badetauglich!  
Turnschuhe, Trainer für alternatives Programm.

**Wichtig:** Motivation und Freude!

**Bis bald** Böri