

## JUNIORSEGELN IN CHAM – EIN ATTRAKTIVER SPORT

JUNIORENSEGELN FREUT SICH IN DER SCHWEIZ ZUNEHMENDER BELIEBTHEIT, NICHT ZULETZT AUCH SEIT DEN ERFOLGEN VON ALINGHI.

**Text: Alberto Casco**

**Segeln fördert die Konzentration, die Selbständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und stärkt manuelle, intellektuelle, physische und psychische Fähigkeiten.**

Die Skipperin oder der Skipper an der Pinne (Steuer des Bootes) müssen lernen, verantwortungsbewusst die Wetterentwicklung abzuschätzen. Sie müssen lernen, das Boot den aktuellen Wetterverhältnissen entsprechend für die Fahrt auf dem See herzurichten. Junge Seglerinnen und junge Segler lernen, das Boot in der Welle korrekt zu steuern. Die Koordination der Segeleinstellung mit der Steuerung des Bootes erfordert absolute Konzentration und manuelle Geschicklichkeit. Segeln erfordert hohe Team- und Koordinationsfähigkeiten. Bei Starkwind sind physische Kondition und psychische Stärke gefragt. Segeln ist für junge Menschen ein attraktiver Leistungssport.

### Die Klasse Optimist

Kategorie: 8 bis 15 Jahre

Typ: Beginnens Jolle für Kids (Singlehand)

Website: [www.swissailing.ch/optimist/](http://www.swissailing.ch/optimist/)

Der 'Opti' ist das ideale Boot für Jungen und Mädchen von 8 bis 15 Jahren. Dieses aus Kunststoff gebaute Boot (früher Holz) weist eine Länge von 2.30 Meter und eine Breite von 1.13 Meter auf. Die 3.5 m<sup>2</sup> Segelfläche bringen die jungen Segler und das 35 Kilogramm schwere Boot ziemlich gut in Fahrt. Der 'Opti' ist DAS Einsteigerboot und es

erstaunt nicht, dass viele heutige Weltmeister und Olympiasieger mit dem 'Opti' die ersten Segelerfahrungen gesammelt haben. Der 'Opti' ist auch deshalb ein perfektes Einsteigerboot, weil er nicht sinken kann und einen hohen Sicherheitsstandard aufweist. Der Ursprung des Optimisten findet sich in Clearwater Florida. Dort wurde 1948 der erste 'Opti' aus einer Seifenkiste gebastelt. Anfang der fünfziger Jahre startete er seinen Siegeszug in Europa via Dänemark. Die «International Optimist Dinghy Association», der internationale Dachverband, wurde 1965 in Finnland aus der Taufe gehoben und umfasst heute 49 Mitgliedsländer, darunter China, Polen, Indien, Malaysia und viele andere Staaten.

Auch in der Schweiz sind die Optimisten gut organisiert. Es ist eine eigentliche grosse Familie, welche pro Jahr an über 20 Regatten in der Schweiz und im Ausland teilnimmt. Neben Regatten werden auch Trainingswochenende und Segellager durch die Clubs organisiert.

### Ziele der Regatta Gruppe Racing

Das erklärte Ziel der Optimisten Regatta Gruppe SCC Racing ist es, an der schweizerischen Punkte-meisterschaft regelmässig teilzunehmen und sich mittelfristig im vorderen Drittel zu klassieren. An den jeweils sechs Regatten, welche auf verschiedenen Seen der Schweiz gesegelt werden, nehmen regelmässig über 120 Boote teil. Die vier regionalen Regatten in der Zentralschweiz werden ebenfalls alle bestritten. Auch unterstützen wir unsere besten 'Opti-Segler', wenn sie an den zwei Auslandregatten starten oder sich für die Selektion der Europa- oder Weltmeisterschaften empfehlen.

Der Spass am Segeln so wie die Teamarbeit stehen jedoch klar im Vordergrund. Es soll eine schlagfertige Truppe von Optimisten



Segeln ist ein attraktiver Leistungssport.

entstehen, welche es versteht als Team zusammen zu segeln und den Segelsport als eine vollwertige Sportart zu betreiben. Zu diesem Zweck wird regelmässig zweimal in der Woche mittwochs und freitags trainiert. Die Trainings werden von Lukas Bühler und Philippe Manner geführt und das Regattasegeln steht klar im Vordergrund. Da Segeln bekanntlich nur mit Wind stattfindet, wird das Training am Mittwoch Nachmittag mehrheitlich in Sisikon durchgeführt. Das Freitagstraining findet jeweils auf dem Zugersee beim Segelclub Cham statt. So können auch die Anfänger von der Regatta Gruppe Racing profitieren und zugleich als Vorbilder fungieren. Ebenfalls wird das 'Opti-Lager' in Davos in der zweiten Sommerferienwoche von allen jungen Regateuren besucht.

### Die 10 Teilnehmer der 'Opti' SCC-Racing-Gruppe:

Camillo Casco, Nico Bumann, Gustaf Pacher-Theinburg, Florian Schroeder, Korbel Louis, Korbel Leslie, Moritz Suter, Janina Zeder, Rapahella Schobinger, Lorenz Schobinger

[www.scc.ch](http://www.scc.ch)